

**HOCA AHMET YESEVİ AİHL
FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE OKULU
REHBERLİK SERVİSİ BÜLTENİ**



**Yarıyıl Çalışma Programı (10.sınıflar)
Ocak-2020**

Yavuz BALABAN
Rehber Öğretmen

Değerli Öğrencilerimiz;

Yakında 15 günlük bir tatil sürecine gireceğiz. Bu süreçte elbette ki tempolu bir ders çalışma süreci olmamalı. Bu tatili bomboş, plansız, TV ve bilgisayar başında geçireceğiniz anlamına da gelmiyor, bu nedenle süreyi boş geçen bir zaman olarak değil de kaliteli bir zaman olarak değerlendirmelisiniz. Bu süreçte kişilik ve becerilerinizi geliştirmek için, imkânlarınız doğrultusunda sanatsal, sportif ve beceri kurslarına katılarak, ilgi duyduğunuz bir kitabı okuyabilirsiniz.

Tabii gelecekte başarımızı daha da arttırmak, gelecek döneme daha hazırlı olmak ve konuları daha iyi anlamak için birinci dönem ile ilgili eksiklerinizi tamamlamalıyız.9.ve 10.sınıf konularına baştan sona göz atmalısınız. Bunun için de 1. dönem konularını baştan sonra tekrar edebilir, eksik olduğunuz konuları, konu anlatımlı soru kitaplarından ve ders defterlerinizden tamamlayabilir, çalışmanın sonunda test çözerek, test sonunda yapamadıklarınızı tekrar gözden geçirerek, daha sonra öğretmen ya da size yardımcı olacak birilerine sorabilirsiniz.

Eğer zamanınız varsa 2. dönem göreceğiniz konulara Şöyle bir göz atıp fikir sahibi olarak, dersleri daha iyi anlayıp yorumlayabilirsiniz. Eğer konu açığınız varsa yeni konulara girişmemeniz, açığınız olan konulara yer vermeniz daha yararlı olacaktır. Elinizde daha çok yanlışınızın çıktığı konulara öncelik tanıyan bir konu listeniz olsun. Tekrarını yaptığınız konuların listenizde üstünü

çizmeniz motivasyonunuzu arttıracaktır. Tatil sürecinde ders çalışırken nelere dikkat etmeniz gerektiği ile ilgili olarak sizin için örnek bir tatil çalışma programı oluşturduk;

Ders Çalışma Programında Nelere Dikkat Edeceğiz?

1- Plandaki 60 dk nın kullanımı (50dk ders-10 dk ara) şeklinde olabileceği gibi, öğrencinin dikkat süresine ve çalışma alışkanlıklarına göre (30-10), (40-10),(45-10) şeklinde de düzenlenebilir. Burada önemli olan en uzun kalabileceğiniz, dikkatinizi en uzun tutabileceğiniz etüt zamanını ayarlamaktır. Belirlenen ders çalışma süresi içerisinde yerinizden kalkmayıp dikkatinizi tamamen derse odaklayınız. Aralarda yiyip içebilir, müzik dinleyebilir, ailenizle sohbet edebilirsiniz.

UNUTMAYIN! 2. döneme “eksiklerden” arınmış, kendine güvenli ve tamamen hedefe odaklanmış bir şekilde başlayacaksınız...

2- Oluşturulan tatil programı standart bir tatil programı örneğidir.

Siz de örnek çalışma programından esinlenerek, kendi alışkanlığınıza ve konu ve pratik eksiklerinizin azlığı ve çokluğuna göre, yani ihtiyaçlarınıza göre yeniden programınızı düzenleyiniz.

Örneğin; daha erken kalkabilir, ders çalışmaya daha erken başlayabilirsiniz, ya da programımızdaki serbest zamanda ders çalışmaya devam edip, akşam saatlerini serbest zaman olarak kullanabilirsiniz. İhtiyacınıza göre etüt sayısını arttırabilir ya da azaltabilirsiniz. (ama kesinlikle kendinizi kandırmayın! Eğer 1. dönemde gördüğünüz derslerle ilgili eksikleriniz olduğunu düşünüyor ve çalışmanız gerektiğine şimdiden inanıyorsanız, tatildeyken bunu kendinize sık sık hatırlatarak, zaman çok deyip kesinlikle ertelemeyiniz!)

Neye Ne Zaman Çalışacaksınız?

1- Öncelikle notlarınızın düşük olduğu derslerden eksik olduğunuz konuları bütünlük sırasına göre bir kâğıda yazarak somutlaştırın. Daha sonra tatil günlerine göre konuları dağıtın ve o gün geldiğinde o konularla ilgili çalışmalarınızı MUTLAKA yapın.

2- Kendinize göre en verimli saatlerinizi saptayın. Önemli olan, ders başında geçirdiğiniz sürenin miktarı değil, o sürenin gereğince kullanımındır.

Başarıyı sağlayan, çok değil, en uygun saatlerde, en verimli şekilde çalışmaktır. Verimli olduğunuz saatlerde sevmediğiniz (yani, çalışmadığınız, çalışmadıkça başarılı olamadığınız, dolayısıyla sevmediğiniz dersleri!!) zorlandığınız dersleri çalışmaya özen gösterin. UNUTMAYIN! O derslere yeterince önyargılı davrandınız, artık onlara da gereken ilgiyi göstermelisiniz!

3- DİKKAT! “Çalışma isteği gökten zembille inmez” bekleme... önce ÇALIŞIN!, çalıştıkça BAŞARIN!, başardıkça ÇALIŞMA İSTEĞİNİZ gelsin. Artık bu kısırdöngüyü kırmanın zamanı geldi. Sabırlı davranın, konu tekrarından sonra bol bol soru çözün, yapamadıklarınızı mutlaka sorun. Burada yapabildiklerinizden çok yapamadığınız sorular çok önemlidir, daha önce yapamadığınız sorular 2-3 tane arka arkaya çıkınca moraliniz bozulup, ders çalışmayı bırakıyordunuz (duygusal yaklaşım), Şimdi artık yapabildiklerinizi bir kenara bırakıp yapamadıklarınıza konsantre olmanın ve yapamama nedenlerinizi araştırarak, gerektiğinde yardım alarak, eksiklerinizi gidermenin vakti geldi (akılcı yaklaşım).

4- İçerik olarak farklı dersleri arka arkaya çalışmak öğrenmeyi kolaylaştırır. Önceden planladığınız gün içerisinde çalışacağınız dersleri içeriklerine göre sıralayabilirsiniz. Derse başlamakta zorlanıyorsanız, ders çalışmaya sevdiğiniz dersle başlayabilirsiniz. Bir gün içerisinde normal şartlarda 3 ders türüne ağırlık verebilirsiniz.

5-EKSİK KONULARINI HALLET

Araştırmalar, insanların öğrendiklerinin yüzde 75’ini bir haftada, yüzde 66’sını bir günde, yüzde 54’ünü de bir saat içinde unuttuğunu gösterir.

Unutmayı ortadan kaldırmamanın en iyi ve en etkili yolu ise yapılacak tekrarlar. Özellikle geçmiş konulardan çok fazla hata yapıldığı için genel tekrar çalışmalarına ağırlık ver. Eksik konularını öncelikle tespit et ve gün gün planla. Her güne konu yerleştir ve onları mutlaka hallet. Bu planlama seni hem akademik hem de psikolojik olarak rahatlatacak. Konuları planına yerleştirirken de en çok hata yaptıkların olmasına dikkat et. Çünkü ilerleyen

zamanlarda bu kadar uzun süreli bir tatil dönemin olmayacak.

6-YOKSA ÖNÜNDEKİ MAÇLARA MI BAKACAKSIN?

Eğer benim okulda ilk dönemim çok iyi geçmedi, pek çalışmadım ve eksiklerim fazla diyorsan bu yarıyıl tatili senin için de çok büyük bir fırsat. Ama öncelikli olarak buna karar vermen ve inanman gerekir. Türkiye Süper Lig 2019-2020 sezonu ilk yarısında en fazla gol sevinci ikinci yarı yaşandı. Şimdi şu soruya cevap ver: Maç bitti ve sen soyunma odasına mı gidiyorsun yoksa maç halen devam ediyor ve üstelik gol atacağın daha çok dakikalar mı var? Sanırım mağlup olmuş bir futbol takımı hocası ya da oyuncularının kullandığı klasik bir yorum olan “Artık önümüzdeki maçlara bakacağız” demeyi kimse istemez. Şimdi yapacağın tek şey, geçmişi bırakıp önüne bakmak, yürümek değil koşmak olmalı.

7- Yapılan araştırmalar, pansiyonda kalan öğrencilerin üniversite sınavlarında daha başarılı olduğunu ortaya koymaktadır. Siz de ders çalışmanız gereken saatlerde kendinizi bir yurdun etüt salonunda düşünebilirsiniz, yurttan kalan arkadaşlarınızdan da gözlemlediyseniz, yurtlarda etüt saatleri zorunlu ders çalışma saatleri olarak düzenlenir ve öğrenciler etütlerde istemeseler de ders çalışmak zorunda kalırlar. Siz de kendinizi rahatlık tuzağından bu şekilde koruyabilirsiniz. ***(Buna rağmen öğrencinin dersleri zayıf bu etüt saatlerini verimli şekilde geçirmemiştir.)***

Tozu dumana katmak mı, tozu dumanı yutmak mı?

Tarih iki tür insan kaydetti:

Tarihi yapanlar ve tarihin malzemeleri.

Siz hangisi olacaksınız?

Hayatta ya tozu dumana katarsınız, ya da tozu dumanı yutarsınız.

İnsan ya örs olur, ya da çekiç.

Kendi gelecekleri ile ilgili planları olmayanlar, başkalarının planlarına dâhil olurlar.

Amaçları olmayanlar amaçları olanlarıdır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA PLANIM / Düzensiz Çalışan Öğrenci Olup, Çok Yorulmak ve Üzülme İstemiyorum...Etkili ve istekli,anlayarak,öğrenerek çalışacağıma söz veriyorum...

HERGÜN

9.30:Kahvaltı

(Erken kalkın,yoksa 2 haftalık tatilde geç yatıp geç uyanmak alışkanlık haline gelirse bu alışkanlık okul başladıktan sonra da 1 ay sürer ve bu durum verimsiz bir öğrenme sürecine neden olur ,okula alışmada zorluk çeken bir öğrenci olabilirsiniz.)

10.00 – 11.00: Temel Matematik çalışması (sabahları öğrenmek için en uygun saattir.)

11.15 – 12.15: Edebiyat/Tarih/Coğrafya çalışması

☺ **12.30: Öğle Yemeği** ☺

13.30-14.30: Fizik/Kimya/Biyoloji (Öğleden sonra dinlenmiş ve aç karnına olmadan fen derslerinden birine başlamalıyız)

SERBEST ZAMAN

19.00-20.00: Akşam Yemeği

20.00-22.00: (evdeki duruma göre ev içi etkinliklerde yapılabilir.)

Okuma Saatimiz

ÖDEVLERİMİZ varsa BU SAATTE DE YAPABİLİRİZ.

**9. ve 10.SINIF KONULARI
ÜNİVERSİTE SINAVININ 1.OTURUMU OLAN TEMEL YETERLİLİK
TESTİ (TYT) DE SORULMAKTADIR.
Aynı zamanda 11.ve 12.sınıfın temelidir.**

10.SINIFLAR

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
Matematik	Matematik	Matematik	Matematik	Matematik	Matematik	Kuran-ı Kerim
Edebiyat	Tarih	Coğrafya	Edebiyat	Biyoloji	Coğrafya	Arapça
Kimya	Fizik	Biyoloji	Kimya	Fizik	Tarih	İngilizce

HAFTA SONU SÜRE TUTARAK 1 DENEME SINAVI ÇÖZÜYORUM☺

Aşağıdaki konuları öğrenmeyerek 11.sınıfa geçsem, 12.sınıfta tekrar öğrenmek zorunda kalacağım.
O yüzden bu temel konuları iyi öğrenmem gerek.

**18 OCAK CUMARTESİ -02 ŞUBAT PAZAR
2020**

TARİH	DERS/KONU	ÖNERİLEN SORU SAYISI	DERS/KONU	ÖNERİLEN SORU SAYISI	DERS/KONU	ÖNERİLEN SORU SAYISI
19 OCAK PAZARTESİ	MATEMATİK Permütasyon	40	TÜRK DİLİ VE DEBİYATI Dilbilgisi	40	KİMYA Kimyanın Temel Kanunları-Mol Kavramı	50
20 OCAK SALI	MATEMATİK Kombinasyon	40	TARİH Selçuklu Türkiyesi	35	FİZİK Elektrik ve Manyetizma	50
21 OCAK ÇARŞAMBA	MATEMATİK Permütasyon Kombinasyon	50	COĞRAFYA Doğal Sistemler Jeolojik Zamanlar	40	BIYOLOJİ Mitoz ve Eşeyli Üreme	50
22 OCAK PERŞEMBE	MATEMATİK Pascal Üçgeni Binom Açılımı	40	TÜRK DİLİ VE DEBİYATI Noktalama İşaretleri Yazım Kuralları	40	KİMYA Kimyasal Tepkimeler ve Denklemler	50
23 OCAK CUMA	MATEMATİK Olasılık	40	BIYOLOJİ Mayoz ve Eşeyli Üreme	50	FİZİK Basınç ve Kaldırma	50
24 OCAK CUMARTESİ	MATEMATİK Fonksiyonlar	40	COĞRAFYA İç Kuvvetler Kayaçlar ve Yerşekilleri Türkiye de İç Kuvvetler	50	TARİH Beylikten Devlete Osmanlı	40
25 OCAK PAZAR	<u>DENEME SINAVI</u>		İngilizce Arapça Dil Çalışması			

26 OCAK PAZARTESİ	MATEMATİK Fonksiyonlar	40	TÜRK DİLİ VE DEBİYATI Parağraf-Sözcükte Anlam,Cümlede Anlam	50	KİMYA Kimyasal Tepkimelerde Hesaplamalar	40
27 OCAK SALI	MATEMATİK Fonksiyonlar	40	TARİH Devletleşme sürecinde savaşçılar ve askerler	40	FİZİK Dalgalar	40
28 OCAK ÇARŞAMBA	MATEMATİK Polinomlar	40	COĞRAFYA Dış Kuvvetler	40	BIYOLOJİ Kalıtım ve Biyolojik Çeşitlilik	40
29 OCAK PERŞEMBE	MATEMATİK Polinomlar	40	TÜRK DİLİ VE DEBİYATI Parağraf-Sözcükte Anlam,Cümlede Anlam	60	KİMYA TÜM KONULAR	50
30 OCAK CUMA	MATEMATİK GENEL SORU	50	BIYOLOJİ Kalıtım ve Biyolojik Çeşitlilik	40	FİZİK TÜM KONULAR	50
31 OCAK CUMARTESİ	MATEMATİK GENEL SORU	50	TÜRK DİLİ VE DEBİYATI Parağraf-Sözcükte Anlam,Cümlede Anlam	60	BIYOLOJİ TÜM KONULAR	50
01 ŞUBAT PAZAR	<u>DENEME SINAVI</u>		İngilizce Arapça Dil Çalışması			